



12 Monate – 12 Socken Juli



Details

- hier verwendetes Garn: Sockenwolle mit 420m/100g
- zwingend notwendig: Maschenwendekamm, Doppelöhrnadel, gelbe Hilfsnadel, Fersenkrallen, Kontrast-/Restewolle, Zahnseide



Für das Jahresprojekt „12 Monate – 12 Socken“ strickst du jeden Monat ein Paar Socken auf deiner Pfaff/Passap Duo80 oder E6000 abseits der gängigen Stinos: mal mit einem besonderen Bündchen, mal in sich - mal farbig gemustert, Sneakersocken, Lochmuster und vieles mehr. Ich freue mich riesig drauf welche Vielfalt dabei entstehen wird. Die monatlichen Anleitungen (und wenn's kniffliger wird auch Videos) findest du zum kostenlosen Download auf meiner Homepage bzw. meinem YouTube-Kanal.

Wenn du deine Ergebnisse postest nutze bitte den **#12Socken2024** und markiere mich, damit ich deine Schönheiten nicht verpasse.

Ähnlich wie beim Jahresmusterprojekt, bei dem jeden Monat ein anderes Muster gestrickt wurde, wird es auch beim Sockenprojekt bestimmt das ein oder andere Muster geben das dir nicht gefällt: **bitte stricke es dennoch**, lass dich nicht davon abhalten, nur weil dir etwas kompliziert erscheint oder nicht deinen Geschmack trifft.

Stricke die Socken dann einfach in einer kleineren Größe (zB 20-24): so erlernst du trotzdem eine neue Technik/Handhabung, die dir ziemlich sicher zu einem späteren Zeitpunkt wieder mal über den Weg läuft.

Meine Socken **beschreibe und stricke ich in Größe 40** und orientiere mich an der tollen Sockentabelle von Kerstin Michler/Strickmoden, die ich mit ihrer freundlichen Genehmigung hier abbilden darf.

Du strickst natürlich in deiner gewünschten Größe und kannst auch gerne variieren, indem du zB den Schaft länger/kürzer machst. Die Socken passen super, wenn du in MG 5 ¼ oder 5 ½ strickst.

Größe	Maschen	Bund-R.	Schaft-R.	Fuß-R.	Abnahme-Reihen
20-24	22-22	10	30	70	1x4
24-28	24-24	20	30	80	2x4
28-32	26-26	30	30	90	3x4
32-36	28-28	30	40	100	4x4
36-38	30-30	30	50	110	5x4
38-40	32-32	30	70	120	6x4
40-42	34-34	30	90	140	7x4
42-44	36-36	30	90	150	8x4
44-46	38-38	30	90-120	160-200	8x4

Meine Empfehlung

Ich wiederhole mich gerne: bitte stricke mit einfarbigen Garnen! In selbstmusternden Garnen geht das Muster fast gänzlich unter und das wäre doch schade um die ganze Mühe 😊

Ich wünsche fröhliches Stricken
Kirsten Schreiweis
die Strickschmiede



Juli-Socken

Es wird luftig: auch für den Juli habe ich wieder eine kurze Sneaker-Form gewählt, aber du kannst das natürlich anpassen wie du magst.

Diesen Monat habe ich gleich 2 Dinge in einer Anleitung vereint: verkürzte Reihen für die „Henkel“/Bobbel und wie man mit Kontrastgarn und Zahnseide einen supersaubereren Strickbeginn zaubert.

Hier noch ein kleiner Spickzettel zu den Abkürzungen:

HNB hinteres Nadelbett

M Masche(n)

MG Maschengröße

N Nadel(n)

RandN Randnadel(n)

RZ Reihenzähler

RZ000 Reihenzähler auf Null stellen / zurückstellen

VNB vorderes Nadelbett



Los geht's mit Kontrast-/Restewolle:

Duo80	1:1-Schlauchanschlag (Seite 43 Duo80-Anleitung)
E6000	wie Duo80, keine Elektronik notwendig
Nadeln	64 (32 links – 32 rechts)
Abstreifer	orange
Kurbel	oben
Schloss	N/N

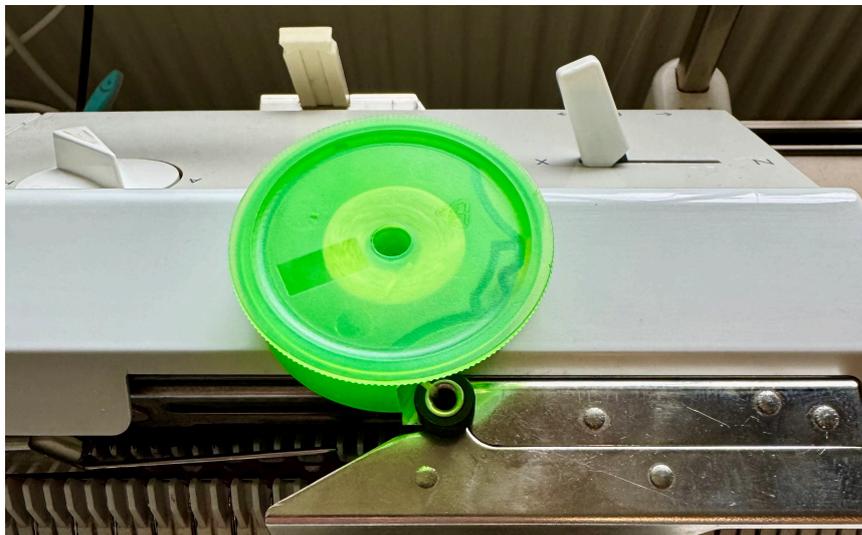
- 1. R in MG 3
- 2. +3. R in MG 3.5
- 4. R in MG 4
- **Anschlag ist fertig**

-
- RZ000
 - MG 5
 - Stricke bis RZ10
 - Zahnseide ins Nüsschen einfädeln, **nicht** in die Fadenspannung!
 - Schwarze Abstreifer
 - CX/CX

- Etwa 10 Nadeln von der linken Randnadel entfernt 1 Nadel in Arbeit stellen



- Zahnseidebox entweder oberhalb des Nüsschens in der Hand halten, oder auf dem Nüsschen auflegen und langsam und gleichmäßig nach links stricken, bis zur Zusatznadel
Wichtig: die Zahnseide sollte sich allein und leicht aus ihrer Box abwickeln – bist du dir unsicher, dann ziehe lieber ein ganzes Stück Zahnseide heraus und lass sie während des Strickens durch deine Hand gleiten



- Eine weitere Reihe nach rechts stricken



- Das Ende der Zahnseide etwa 10-15cm lang lassen und abschneiden, Ende zwischen die Betten fallen lassen
- Die Schlaufe von der Extra-Nadel lösen, Nadel ausser Arbeit, Schlaufe ebenfalls zwischen die Betten fallen lassen – evtl. mit Wäscheklammer beschweren, damit sie bei den folgenden Reihen nicht hochklettert

Hauptfarbe einfädeln, orange Abstreifer und **erneut** einen 1:1-Anschlag wie oben beschrieben stricken.

Danach das Bündchen in MG 4.5 stricken, RZ 10

- **Bündchen ist fertig**
- Umhängen für Rundstricken
- Schwarze Abstreifer
- RZ000
- CX/CX, **ab jetzt durchgehend MG 5.5**
- 10 RZ stricken

Die Henkel/Bobbel

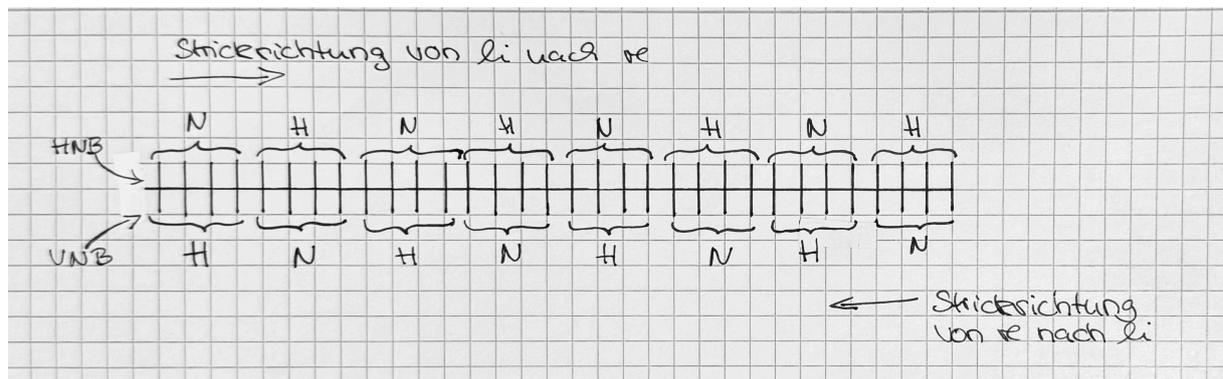
So richtige Bobbel sind es technisch gesehen nicht, da seitlich offen.
Sie werden mit verkürzten Reihen gebildet, also mit BX (LX) und Stössern.

Immer 4 Maschen bilden einen Henkel, dazwischen sind 4 Maschen Abstand.

Ich stricke mit 64 Maschen (16 links bis 16 rechts), so habe ich wie folgt aufgeteilt von rechts beginnend, am vorderen Bett:

Die ersten 4 Nadeln werden normal gestrickt, die nächsten 4 Nadeln sind ein Henkel, wieder 4 Nadeln normal, wieder 4 für einen Henkel usw.

Als Schema: N = normale Masche, H = Henkel



- Schloss GX/BX (LX)
- Duo80: Unter jeder Nadel den dazugehörigen Stösser aus der Schiene nehmen

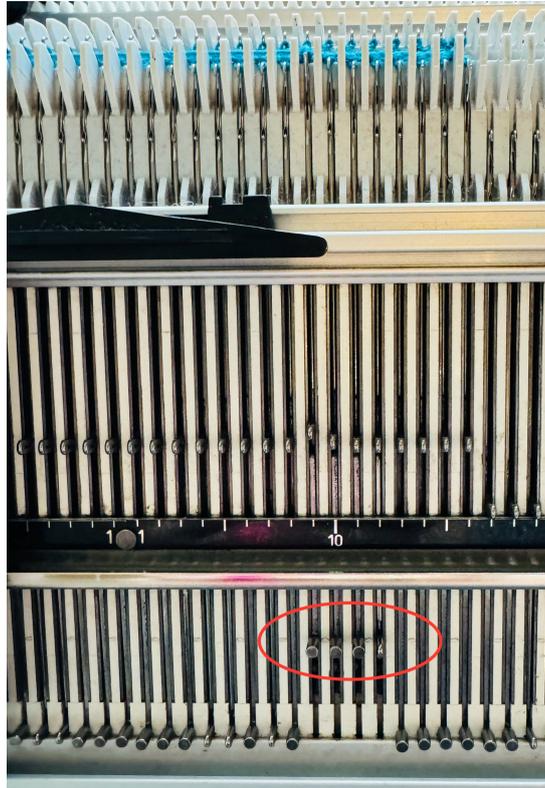
- E6000: nur Stösser, die in Arbeit gestellt werden müssen, die restlichen bleiben ganz unten

Start vorne rechts:

- 8 Stösser in Arbeit – 1 RZ stricken (Schloss steht links)



- Die ersten 4 Stösser von rechts ausser Arbeit
- Es sind jetzt nur noch 4 Stösser in Arbeit



- 5 RZ stricken (Schloss steht rechts) = **1. Henkel**
- **Die nächsten 8 Stösser** in Arbeit stellen (die links von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht links)
- Die 8 Stösser von rechts gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht rechts) = **2. Henkel**
- **Die nächsten 8 Stösser** in Arbeit stellen (die links von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht links)
- Die 8 Stösser von rechts gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht rechts) = **3. Henkel**
- **Die nächsten 8 Stösser** in Arbeit stellen (die links von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht links)
- Die 8 Stösser von rechts gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- **6 RZ** stricken (Schloss steht links) = **4. Henkel**

Somit ist meine „Henkelei“ am vorderen Bett abgeschlossen und endete links aussen mit einem Henkel. Stelle die letzten 4 Stösser am VNB ausser Arbeit.

Damit es ringsum gleich verteilt ist, geht es nun hinten genauso im Muster weiter.

Es wird genau wie vorne gearbeitet, wir beginnen jedoch links hinten.

- Schloss BX(LX)/GX
- 8 Stösser in Arbeit – 1 RZ stricken (Schloss steht rechts)
- Die ersten 4 Stösser von links ausser Arbeit
- Es sind jetzt nur noch 4 Stösser in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht links) = **1. Henkel**
- Die nächsten 8 Stösser in Arbeit stellen (die rechts von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht rechts)
- Die 8 Stösser von links gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht links) = **2. Henkel**
- Die nächsten 8 Stösser in Arbeit stellen (die rechts von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht rechts)
- Die 8 Stösser von links gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht links) = **3. Henkel**
- Die nächsten 8 Stösser in Arbeit stellen (die rechts von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht rechts)
- Die 8 Stösser von links gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- **6 RZ** stricken (Schloss steht links) = **4. Henkel**

Prima, die erste Runde Henkel ist fertig. Stelle die letzten 4 Stösser hinten rechts ausser Arbeit.

Schloss jetzt auf CX/CX und 10 RZ stricken.

Nun folgt die **zweite Runde Henkel**, jedoch versetzt: ich beginne also vorne rechts mit einem Henkel, gestrickt wird wie zuvor, nur eben versetzt.

Start vorne rechts:

- 4 Stösser in Arbeit – 6 RZ stricken (Schloss steht rechts) = **1. Henkel**
- Die nächsten 8 Stösser in Arbeit stellen (die links von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht links)
- Die 8 Stösser von rechts gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht rechts) = **2. Henkel**
- Die nächsten 8 Stösser in Arbeit stellen (die links von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht links)
- Die 8 Stösser von rechts gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht rechts) = **3. Henkel**



- Die nächsten 8 Stösser in Arbeit stellen (die links von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht links)
- Die 8 Stösser von rechts gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht rechts) = **4. Henkel**
- Die letzten 4 Stösser links in Arbeit – 1 RZ stricken – Schloss steht links

Alle Henkel des vorderen Betts sind fertig.

Weiter geht's nach hinten, dort wird ebenfalls gleich mit einem Henkel begonnen.

Start hinten links:

- Schloss BX(LX)/GX
- 4 Stösser in Arbeit – 6 RZ stricken (Schloss steht rechts) = **1. Henkel**
- Die nächsten 8 Stösser in Arbeit stellen (die rechts von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht rechts)
- Die 8 Stösser von links gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht links) = **2. Henkel**
- Die nächsten 8 Stösser in Arbeit stellen (die rechts von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht rechts)
- Die 8 Stösser von links gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht links) = **3. Henkel**
- Die nächsten 8 Stösser in Arbeit stellen (die rechts von den 4, die gerade bestrickt wurden) – 1 RZ stricken (Schloss steht rechts)
- Die 8 Stösser von links gezählt ausser Arbeit – es sind noch 4 Stösser auf Schlosseite in Arbeit
- 5 RZ stricken (Schloss steht links) = **4. Henkel**
- Die letzten 4 Stösser rechts in Arbeit – 1 RZ stricken – Schloss steht rechts

Auch die 2. Henkelrunde ist nun erledigt.

- Alle Stösser aufräumen
- Schloss CX/CX
- 10 RZ stricken

Damit ist der Schaft fertig und du strickst nun nach deinem Sockenrezept mit der Ferse weiter, dann der Fuss und am Schluss die Spitze.

Für meine Größe habe ich den Fuß mit 140 Reihen gestrickt, dann die Bandspitze mit zunächst 8x4 Abnahmen, dann jede 2. Reihe.

Jetzt hast du also die Socke mit dem Kontrastgarnbeginn und der Zahnseide vor dir liegen. Ziehe nun an der Schlaufe, um die Zahnseide zu entfernen.



Sollte es etwas schwer gehen, kannst du auch die Schlaufe aufschneiden und dann die Zahnseidenhälften nacheinander herausziehen: ist das nicht ein superschöner Anschlag?



Jetzt nur noch das Bündchen mit Matratzenstich schließen und die 2. Socke genauso stricken.

Glückwunsch – deine henkelige Juli-Sneaker-Socken sind fertig!

Solltest du eine andere Maschenzahl haben, dann musst du die Platzierung der Henkel und die Zwischenmaschen anders aufteilen, zB bei 28 M pro Bett würde ich 4 Henkel machen (=16 M) und die restlichen 12 Maschen gleichmäßig verteilen, also:
Henkel – 3 Maschen – Henkel – 3 Maschen – Henkel – 3 Maschen – Henkel – 3 Maschen

Varianten:

- Du kannst damit natürlich auch eine „normal“ lange Socke stricken
- Du kannst die Henkel auch mit 8 Reihen stricken, statt mit 6
- Du kannst die Henkelreihen in einer anderen Farbe machen – bedenke aber, dass dann nicht nur die Henkel selbst, sondern auch die Zwischenmaschen in der anderen Farbe sind – sieht aber toll aus!

Diese Anleitung ist nur zum privaten Gebrauch – der Verkauf, die Vervielfältigung, die Verfilmung und Weitergabe dieser Anleitung, auch in Auszügen, ist nicht gestattet. Das Urheberrecht dieser Anleitung und der Bilder liegt ausschließlich bei mir.

©die Strickschmiede/Kirsten Schreiweis 2024

Quelle Sockentabelle: mit freundlicher Genehmigung von Kerstin Michler/Strickmoden

http://www.strickmoden.de/strickdesign/socken_duomatic.html

Folge mir gerne auf folgenden Plattformen

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Pinterest](#) | [meine Homepage](#) |

Bei Fragen erreichst du mich per eMail kontakt@strickschmiede.com

